

=必ずお読みください=

健脚・一般A

第19回いわき七峰縦走 当日のご案内

この度は、第19回いわき七峰縦走にお申し込みいただき誠に有難うございます。お申込みいただきました内容にて受付を完了しております。大会当日は下記の通り実施しますのでご確認をお願いいたします。

実施日

2024年12月1日(日)

小雨決行。ただし、当日の気象状況(強雨、暴風、降雪等)により、危険と思われる場合は中止いたします。中止時は石城山岳会ホームページにて**11月30日 17:00**に発表します。

なお、**17:00**以降に中止を決定した場合は現地、受付場所にて発表致します。

集合場所・駐車場について

健脚・一般Aの各コースは 湯ノ岳展望駐車場 集合・受付です。

駐車場はスペースが限られております。できるだけ乗り合わせ、またはご家族の送迎等でのご協力をお願いいたします。暗い中での集合・駐車となりますのでスタッフの案内に従って駐車して下さい。

受付・スタート時間について(健脚・一般Aコース)

受付時にお名前をおしゃっていただき、番号札・コース地図・記録カード・参加賞をお受け取り下さい。

受付時間 5:30~6:50

スタート時間 7:00スタート

コースについて

全区間「赤のガムテープ」で案内します。目の届く範囲に付けてありますので見逃さない様ご注意ください。

ピンク・黄色・緑等のテープ類は他のコース用ですので見誤らないで下さい。また要所ではスタッフや石灰の白線、看板等で誘導致します。

赤のガムテープが近くに見当たらなくなった場合はコースを外れています。速やかに来た道に戻して下さい。分からない場合はむやみに動かず、速やかに記録カード下部の緊急時連絡用携帯番号に連絡して下さい。

赤テープは大会1週前に取り付けますのでそれ以前に下見等の場合はご注意ください。また、田場坂から田代間の湯ノ岳地区は当地の巡拝道のため混乱を避けるため大会後取り外しますのでご注意ください。

コース内にゴミ箱は設置しておりません。コース中でのゴミはお持ち帰り下さい。

参加者通過確認について

6ヶ所のチェックポイント、要所にて番号札の番号をチェックし参加者通過の確認をします。

ご協力下さい。道迷い等による事故に備えます。

トイレ・給水について

トイレは、トミー駐車場(仮設2基)、湯ノ岳展望駐車場、水石トンネル(仮設2基)、三大明神山(携帯トイレブース)、水石山駐車場、小玉ダムの6ヶ所です。

コース途中での給水所、自動販売機、コンビニ等はありませんので飲料水、弁当は各自ご用意下さい。

制限時間について

暗闇になった場合の事故や道迷いを防ぐため制限時を設けております。

水石トンネルから先 **12:30**

水石トンネルから先は回送バスがありませんので不安な方は水石トンネルで終了して下さい。

最後尾(ラスト同行)

最後尾にスタッフが歩き、体調不調、ケガ等の場合フォローしますので申し出下さい。コースを外れた場合、最後尾より後ろになってしまう場合もあります。

ゴールについて

ゴールは水石トンネル、小玉ダムの2ヶ所です。ゴール時には受付で番号札を返却の上、完歩証明書をお受け取り下さい。

=必ずお読みください=

回送バスについて

各ゴールより、集合場所のトミー駐車場、湯ノ岳展望駐車場、水石トンネル駐車場へ全員をお送りします。乗り切れない場合お待ちいただく事がありますのでご了承下さい。

装備等について

服装はハイキングスタイル、防寒着、靴は軽登山靴等(底がしっかりとし足首を覆うもの)、弁当、水筒(途中、給水・自販機・コンビニはありません)、雨具、懐中電灯・ヘッドランプ等(チャレンジ・健脚コースは必携)、携帯電話、健康保険証、常備薬・応急薬、その他

地図・記録カードを利用しましょう

受付でお渡しした地図と記録カードにはコース上の情報や注意点を記載しています。必ず持参しコース中にご利用下さい。また各チェックポイント・山頂では各自、記録カードへの時間の記入をお願いします。

保険について

縦走は各自の責任で行って下さい。参加の皆さんには大会所定の保険を付与しています。縦走中の不慮の事故など大会中に発生した事故の場合は保険範囲内での保障とします。ケガの場合は当日中にお申し出下さい。

その他注意点

例年、田場坂⇒湯ノ岳区間(チャレンジコース)、川上溪谷区間(一般 B 除く全コース)で、歩き初めの飛ばしすぎによる体調不良・失速、道が複雑に入り組んでいることや様々なテープ等によるコースの誤りが多く見られます。 ゆっくり、慎重に進んで下さい。

体調不良等により途中棄権する場合は必ず、スタッフに申告してください、連絡せず帰宅される場合、捜索の対象となる恐れがあります。

集合場所(湯ノ岳展望P)へのアクセス



駐車場付近拡大図



↑
県道 14 号いわき石川線から
県道 371 号(湯ノ岳パノラマ
ライン)に入りカーブの連続
を上りきると駐車場です。

主催 福島県山岳連盟石城(いわき)山岳会

会長 栗崎 透