

どこまで歩けるかな！！ 楽しい脚だめし



第14回 いわき七峰縦走

期 日 : 2019年12月1日(日)
主 催 : 福島県山岳連盟 石城(いわき)山岳会
協 賛 : スーパースポーツゼビオいわき店

コース・スタート時間

- ①チャレンジコース：田場坂登山口→水石トンネル→水石山→小玉ダム【30km】
21世紀の森公園集合 受付時間5：30～6：10 スタート6：40 募集人数100名
- ②健脚コース：湯の岳展望台駐車場→水石トンネル→水石山→小玉ダム【27.5km】
湯の岳展望台駐車場集合 受付時間6：00～6：50 スタート7：00 募集人数120名
- ③一般Aコース：湯の岳展望台駐車場→水石トンネル【17km】
湯の岳展望台駐車場集合 受付時間6：00～6：50 スタート7：00 募集人数120名
- ④一般Bコース：水石トンネル→水石山→小玉ダム【10.5km】 裏面地図参照
水石トンネル集合 受付時間8：00～8：50 スタート9：00 募集人数70名

参加費 3,000円(資料、バス、保険等大会運営費用)

参加者全員に参加賞、各コース完歩者に「完歩証明書」を発行します。

参加通知 申し込み・入金が確認された方へ11月中旬頃、当日の案内、ゼッケン、地図を送付いたします
大会当日ゼッケンを提示し参加賞を受け取ってください。

申し込み 9月20日(金)～10月31日(木) 先着順

競技中の注意事項

安全のため「水石トンネル13：00」を超えて先へは進めません。(天候等により変更あり)
駐車場・コースの途中に自動販売機、コンビニはありませんので飲み物、弁当等は予めご用意下さい
ゴール後マイクロバスで集合場所駐車場へお送りします。

申し込み方法	申し込み規約
インターネットでの申し込み 「スポーツエントリー」 http://www.sportsentry.ne.jp/ へアクセスし、申し込み下さい	申し込み、入金後の返金はできませんのでご注意ください。 荒天・災害等により大会を開催できない場合は、中止となります。 中止の場合、参加賞は後日郵送いたします。
電話での申し込み 「スポーツエントリー」 0570-550-846(平日 10:00～17:30) へ必要事項を申し込み下さい※通話料は申込者負担です。	山行中に発生した怪我・事故等においては、応急処置は行いますが、以後の責任は負いません。(主催者側で参加者全員の保険に加入しています) 大会開催中、主催者により大会の継続に支障があると判断された場合は中止の指示に従ってください。 大会開催中において安全管理、大会の運営上スタッフの指示には必ず従ってください

コース概要（mは標高）

田場坂登山口 100m【**チャレンジスタート**】／湯ノ岳展望駐車場 570m【**健脚・一般Aスタート**】→湯ノ岳 593m
→天狗山 631m→三大明神山 706m→ニツ石山 751m→水石トンネル 250m【**一般Aゴール**】【**一般Bスタート**】
→成沢→関伽井岳 604m→関伽井岳分岐 535m→水石山 735m→剣ヶ峰 603m→
小玉ダム 225m【**チャレンジゴール**】【**健脚ゴール**】【**一般Bゴール**】 総登高 1,820m 総下降 1,690m(最大)



チェックポイント

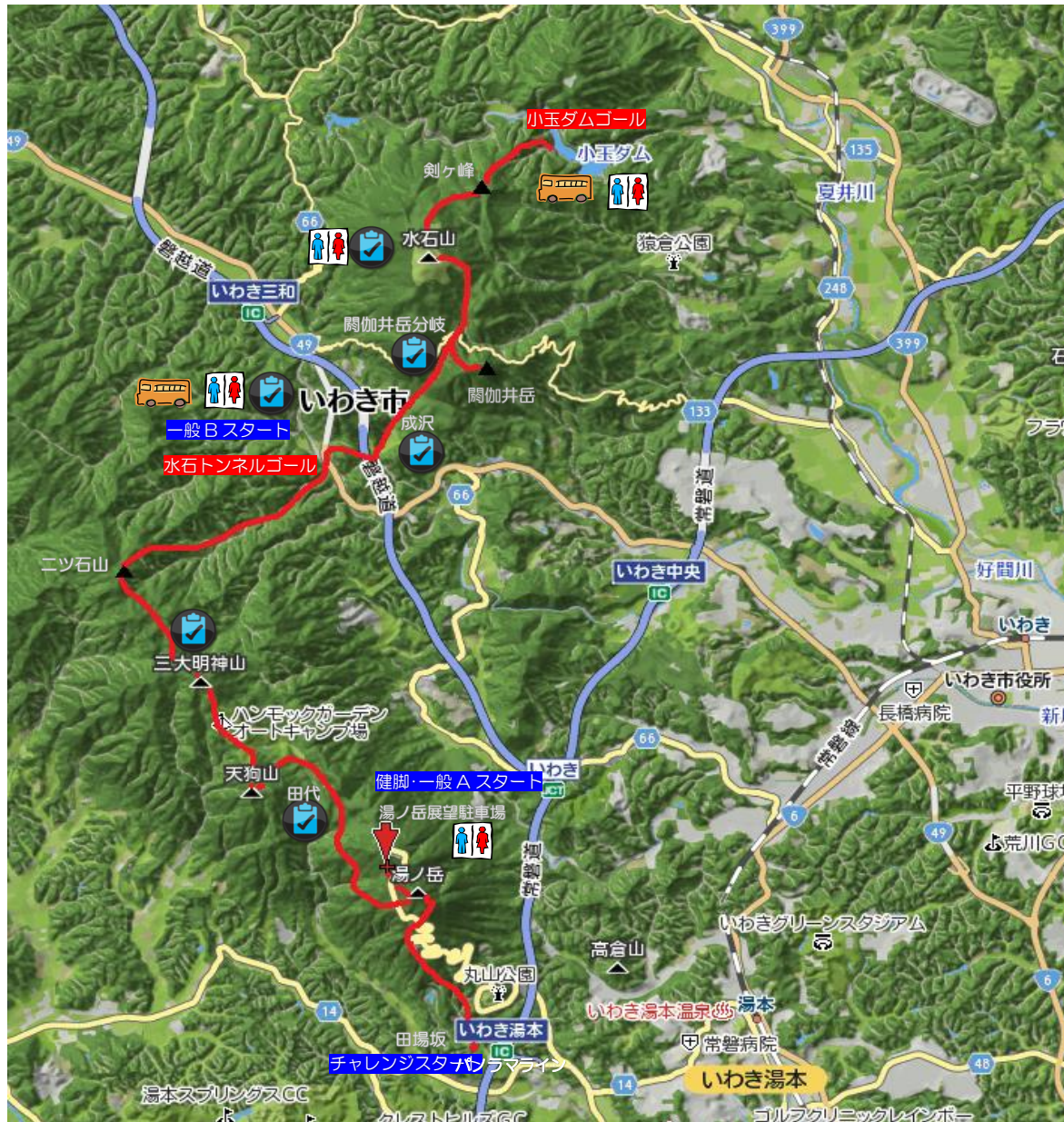


バス



トイレ

※各山頂・ポイント及びラストにスタッフを配置しています。



大会に関するお問い合わせ先

スーパースポーツゼビオ いわき店 トレッキング担当

TEL 0246-28-3939

主催 福島県山岳連盟石城(いわき)山岳会

会長 平子 吉政

〒974-8232 福島県いわき市錦町江栗1-39

TEL 090-7790-3118