**四方山通信ひな型参考**

日時

参加者氏名

以下、本文。

コースタイム、コース図、写真（1～3枚が目安です）を文書内に貼り付けて、このワードファイルをお送りください。

ファイル名は、山行実施日の日付を頭につけて、「20200412 閼伽井嶽.docx」としてください。

複数日にまたがる山行の場合は初日の日付でお願いします。

送り先：[espressocafedouble@gmail.com](mailto:espressocafedouble@gmail.com)　長谷川までお願いします。